
Subject: Praviljno postitjsja...

Posted by [Viktorija](#) on Mon, 05 Feb 2007 18:47:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zdravstvujte! Priblizhaetsja Velikij post, a u menja problema, strah pered nim : (Ja nedavno priwla k vere; na prowlij Velikij post pervij raz postilasj... bez opita, i mne stalo ,skazhim mjagko-plohovato ,sdavala krovj, vra4 skazala, 4to u menja upal gemoglobin, 4to ja dolzhna objazateljno estj mjaso..., vra4-dumaju, ne verujuwaja, vedj mjaso mozhno 4em-to zamenjatj. Znaju, 4to vinogradnij sok, granati, swekla poviwajut gemoglobim, no ho4ju znatj boljwe. S prowlogo Velikogo posta ja boljwe ne postilasj, ne mogu preodoletj strah. Podelitesj, pozhalujsta svojim opitom v postah. Budu o4enj blagodarna!

Subject: Re: Praviljno postitjsja...

Posted by on Mon, 05 Feb 2007 20:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Praviljno postitjsja...

Posted by on Tue, 06 Feb 2007 12:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Praviljno postitjsja...
Posted by [Viktorija](#) on Tue, 06 Feb 2007 15:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boljwoe vam spasobo za otveti!
